

## サッカー3級審判員になるには？

Q サッカーの3級審判になりたいのですが、どうすればなれますか？

A 「兵庫県3級審判員認定講習会」を受講して頂きます。兵庫県内で年に2～3回あります。

Q 「3級審判員認定講習会」は誰でも受講できるのですか？

A 次の①～④の条件を満たしている方が対象です。

① 今後、3級審判員として積極的に、審判活動をしていただける15歳以上の方。

② サッカー4級審判資格を取得後、兵庫県内での審判実績が10試合以上（主審8試合以上）ある方。（ただし、第3種＝中学生年代、第4種＝少年の試合は2試合で1試合と計算します。）

レフェリーダイアリーに必ず、審判記録を残しておいてください。

③ 講習会開催日より前、1年以内に健康診断を受診し、異常のない方。

Q 講習の内容を教えてください。

A 体力テスト（45分） インターバル走

150mを40秒以内で、50mを50秒以内で走ることをくり返します。男性は20回、女性は16回です。

筆記テスト（60分） 競技規則に関する内容。

講義（5時間） 審判法、審判としての心構え等。

Q いつ、どこで開かれますか？

A 詳細は兵庫県サッカー協会のホームページ内「審判ルーム」に告知します。申し込みは日本サッカー協会のkickoffサイトから行って下さい。